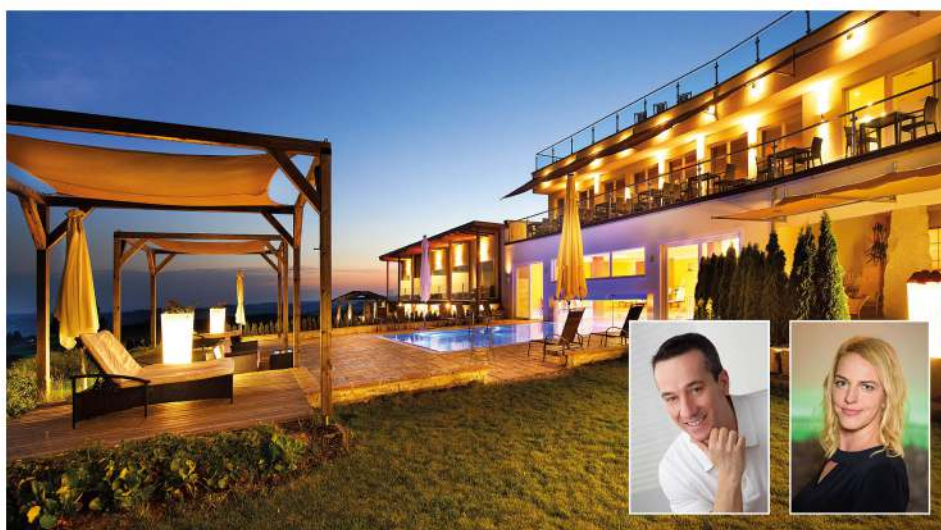


WOHLFÜHLTAGE IM **** WELLNESS HOTEL KOCHER

für Typ-2-Diabetiker und solche,
die es nicht werden wollen:

Ein Seminarurlaub mit Markus Berndt & Tanja Ortmayr
von 27. November - 01. Dezember 2017.



Im wunderschönen **** Wellness Hotel Kocher im oberösterreichischen Hausruckviertel entspannen, genießen und sich verwöhnen lassen. Dabei ganz leicht ungesunde Gewohnheiten ablegen und in ein spürbar vitaleres Leben starten. Ohne Verzicht, keine mühsamen Diäten, keine kulinarischen Entbehrungen. Die einmalige Küche von Diabetes Ade, begleitet von diversen Sport- und Bewegungseinheiten, macht es möglich.

Das „gesund werden“ gut schmecken kann und dabei viel Spaß macht, ist das unverwechselbare Markenzeichen des einzigartigen Urlaubskonzepts.

Personal-Trainer, Ernährungscoach und Bestseller Autor Markus Berndt präsentiert gemeinsam mit Tanja Ortmayr, ganzheitliche Diabetesberaterin, viele wertvolle Informationen sowie praktische Tipps für Ihren Alltag. Sie werden er-leben, wie einfach es sein kann, mittels „Lifestyle-Maßnahmen“ die Zuckerkrankheit förmlich „wegzuessen“.

LIFESTYLE DIABETES ADE WOHLFÜHLURLAUB

- **TERMIN:**
27. November - 01. Dezember 2017
- **ORT:**
Revital Hotel Kocher,
Stefan Fadinger Str. 6, 4084 St. Agatha
- **KOSTEN:**
€ 750,- inkl. Übernachtung auf Basis
Vollpension, Bewegungseinheiten und
sämtlichen Workshops, Wellnessangebot
im Hotel
- **ANMELDUNG**
direkt bei Markus Berndt, wahlweise
per E-Mail an buchung@diabetesade.com
oder telefonisch unter 0676 940 07 67