

# 22. Nov. 2016: VORTRAG WIENER ÄRZTEKAMMER IN DER KOCHLOUNGE



Mit anschließender Verköstigung fand auf Einladung der Wiener Ärztekammer am 22.11.2016 um 19 Uhr in der Kochlounge von Alfred J. Weber ein „Diabetes Ade-Vortrag“ von Markus Berndt statt.

Die 50 geladenen Ärztinnen und Ärzte zeigten sich äußerst interessiert an der Materie, und es kam zu einem erfreulich regen Austausch. Vor allem die in Bezug auf Diabetes zu präferierende Ernährung samt zahlreicher Blutzuckersenkern aus der Natur erregte reges Interesse, die vielen Innovationen und der praxisnahe Bezug der „Diabetes Ade-Küche“ überzeugte die Anwesenden in Theorie und Praxis.

Denn im Rahmen des Vortrages wurden nicht nur jede Menge interessanter Informationen „serviert“, sondern auch ein 4-gängiges Menü. Welches – getreu dem Credo der „Diabetes Ade Rezepte“ – nicht nur gut schmecken sollte, sondern auch optimal verstoffwechselt wird. Und so verließen die TeilnehmerInnen der Veranstaltung die Kochlounge in jeder Beziehung gestärkt und ohne den üblicherweise auf opulente Mahlzeiten folgenden, blutzuckerspitzenverursachten Ermüdungserscheinungen.

