

Imagebild



PKW-Reise



pro Person/Aufenthalt

479,-

4 NÄCHTE, VP

**INKLUSIV-LEISTUNGEN:**

- 4 x Übernachtung (So – Do) im Vitalzeit Hotel Weber \*\*\*\*
- Unterbringung im Zimmer mit Dusche und WC
- Verpflegung: Vollpension nach dem Diabetes Adel System von Markus Berndt mit Frühstücks- und Mittagsbuffet, abends 3-Gang-Menü (\*\*)
- Benutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs (Öffnungszeiten lt. Aushang vor Ort)
- 2 x Diabetes-Vortrag mit Markus Berndt oder einem zertifizierten Diabetes Adel Coach
- 1 x Ernährungsworkshop
- 1 x Teilnahme an einer Bewegungseinheit
- Individuelle Betreuung und Training in Kleingruppen
- Verleih von Nordic Walking-Stöcken (nach Verfügbarkeit)



**SINGLE**  
OHNE ZUSCHLAG



## BAD SCHÖNAU/NIEDERÖSTERREICH DIABETES ADE!

**VITALZEIT HOTEL WEBER \*\*\*\***

**Lage:** ca. 200 m ins Ortszentrum, ca. 800 m zur nächsten Bushaltestelle, ca. 18 km zum Bahnhof Grimmenstein. **Ausstattung:** Restaurant, Speisesaal, Frühstücksraum, Bar, Café, Aufenthaltsraum, Leseraum, Stube, Wintergarten, Aufzug, Parkplatz (nach Verfügbarkeit), Wellnessbereich (ca. 50 m<sup>2</sup>): Hallenbad (ca. 35 m<sup>2</sup>), Finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Sanarium, Ruheraum und Fitnessraum. Gegen Gebühr: Massagen, Salzgrotte, Solarium, Wellness- und Beautyanwendungen. **Zimmer (DZ/EZ):** ca. 20 – 24 m<sup>2</sup>, mit Dusche und WC, Föhn, Radio, Telefon, Sat-TV, W-Lan, Safe.

Markus Berndt



**i** Der Autor, Personal-Trainer und Ernährungscoach Markus Berndt verfolgt bei den von ihm konzipierten Lifestyle Therapie-Reisen ein zentrales Thema: Diabetes – und wie man dieser Krankheit vorbeugen und bestmöglich begegnen kann.



**Termine** 01.10.17 – 08.03.18

**Preis/Person und Aufenthalt**

Vitalzeit Hotel Weber \*\*\*\*

**Doppelzimmer/Einzelzimmer**

€ 479,-

**Reisecode: 9109834**

**Sonstiges:** (\*) Die Verpflegung beginnt mit dem Mittagessen am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag. Hinweis: Markus Berndts Lifestyle Therapie gibt weder Heilversprechen, noch ist sie als Therapie im "klassisch-/medizinischen" Sinn zu verstehen. Doch die diplomierten Diabetes Adel-Lifestyle-Coaches präsentieren viele wertvolle Informationen und praktische Tipps, die dabei helfen, Diabetes Typ-2 in Eigenregie in den Griff zu bekommen. Weitere Informationen zu den Terminen erhalten Sie unter 01 38 600 oder unter [www.hofer-reisen.at](http://www.hofer-reisen.at). Haustiere gestattet (gegen Gebühr ca. € 9,-/Tag ohne Futter, zahlbar vor Ort), Eigenanreise.

**ab € 17,99 REISESCHUTZ pro Person**